C2

Inhaltlicher Antrag

Initiator*innen: Jusos SOE (dort beschlossen am: 17.03.2026)

Titel: **Stehtische in Sächsischen Schulen**

Zur Weiterleitung an den Landesparteitag der SPD Sachsen und die SPD-Landtagsfraktion.

Antragstext

Die Schule ist ein Ort der Zukunft, ein Ort, an dem Kinder und Jugendliche nicht nur Wissen erwerben, sondern auch aufwachsen und sich persönlich entwickeln. Damit Lernen erfolgreich sein kann, braucht es ein Umfeld, in dem sich Schüler*innen wohlfühlen und in dem sowohl ihre körperliche als auch ihre psychische Gesundheit beachtet wird. Der heutige Alltag von Kindern und Jugendlichen ist jedoch stark von langem Sitzen geprägt. Im Unterricht, bei Hausaufgaben und auch in der Freizeit. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass dauerhaftes Sitzen negative Auswirkungen auf Gesundheit, Fitness und Konzentrationsfähigkeit haben kann. Gleichzeitig wissen wir, dass Bewegung und eine abwechslungsreiche Lernumgebung das Wohlbefinden sowie die Aufmerksamkeit im Unterricht fördern können.

Deshalb sollten Schulen stärker als bisher auf bewegungsfördernde Lernräume setzen. Flexible und ergonomische Arbeitsplätze können dazu beitragen, den Schulalltag gesünder zu machen und den unterschiedlichen Bedürfnissen von Schüler*innen besser gerecht zu werden. Steharbeitsplätze ermöglichen es den Lernenden, selbst zu entscheiden, ob sie im Sitzen oder im Stehen arbeiten möchten, und fördern so mehr Bewegung im Unterricht.

Wir fordern daher, dass das Land Sachsen ein Programm zur Förderung bewegungsfreundlicher Klassenräume einführt. In diesem Rahmen sollen alternative Steharbeitsplätze schrittweise an allen Schulen eingerichtet und bei Neubauten oder Sanierungen von Klassenräumen verbindlich berücksichtigt werden. Ziel ist

es, den Schulalltag gesundheitsfördernder zu gestalten und moderne Lernumgebungen zu schaffen, die den Anforderungen einer zukunftsfähigen Bildung gerecht werden.

Begründung

Erfolgt mündlich.