

Inhaltlicher Antrag

Initiator*innen: Jusos SOE (dort beschlossen am: 17.03.2026)

Titel: Stehtische in Sächsischen Schulen

Zur Weiterleitung an den Landesparteitag der SPD Sachsen und die SPD-Landtagsfraktion.

Antragstext

1 Die Schule ist ein Ort der Zukunft, ein Ort, an dem Kinder und Jugendliche nicht
2 nur Wissen erwerben, sondern auch aufwachsen und sich persönlich entwickeln.
3 Damit Lernen erfolgreich sein kann, braucht es ein Umfeld, in dem sich
4 Schüler*innen wohlfühlen und in dem sowohl ihre körperliche als auch ihre
5 psychische Gesundheit beachtet wird. Der heutige Alltag von Kindern und
6 Jugendlichen ist jedoch stark von langem Sitzen geprägt. Im Unterricht, bei
7 Hausaufgaben und auch in der Freizeit. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen,
8 dass dauerhaftes Sitzen negative Auswirkungen auf Gesundheit, Fitness und
9 Konzentrationsfähigkeit haben kann. Gleichzeitig wissen wir, dass Bewegung und
10 eine abwechslungsreiche Lernumgebung das Wohlbefinden sowie die Aufmerksamkeit
11 im Unterricht fördern können.

12 Deshalb sollten Schulen stärker als bisher auf bewegungsfördernde Lernräume
13 setzen. Flexible und ergonomische Arbeitsplätze können dazu beitragen, den
14 Schulalltag gesünder zu machen und den unterschiedlichen Bedürfnissen von
15 Schüler*innen besser gerecht zu werden. Steharbeitsplätze ermöglichen es den
16 Lernenden, selbst zu entscheiden, ob sie im Sitzen oder im Stehen arbeiten
17 möchten, und fördern so mehr Bewegung im Unterricht.

18 Wir fordern daher, dass das Land Sachsen ein Programm zur Förderung
19 bewegungsfreundlicher Klassenräume einführt. In diesem Rahmen sollen alternative
20 Steharbeitsplätze schrittweise an allen Schulen eingerichtet und bei Neubauten
21 oder Sanierungen von Klassenräumen verbindlich berücksichtigt werden. Ziel ist

22 es, den Schulalltag gesundheitsfördernder zu gestalten und moderne
23 Lernumgebungen zu schaffen, die den Anforderungen einer zukunftsfähigen Bildung
24 gerecht werden.

Begründung

Erfolgt mündlich.